

PERCORSO

PROFESSIONE



Un'esperienza immersiva e concreta per acquisire nuove consapevolezze e competenze di leadership personale e positiva, collaborazione efficace, motivazione sostenibile nel tempo per un nuovo approccio al lavoro e alla vita in generale

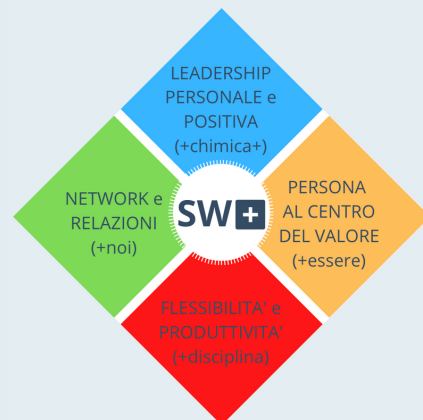
WWW.HUMANREALIZATION.IT

HUMAN
REALIZATION
FREE TO BE HAPPY

CONTENUTI DEL PERCORSO

Lo Smart Working è una tecnologia interiore che permette a tutti, manager, professionisti e collaboratori, di **creare valore** professionale e positivo in qualsiasi luogo, momento e situazione.

Il percorso combina le **4 aree fondamentali** che lo Smart Worker deve presidiare con i principi della Scienza della Felicità attraverso un **modello culturale pratico**, che può essere utilizzato in maniera strutturata, adesso e in futuro, allo scopo di essere **più felici** e quindi resilienti, veloci, efficaci e capaci di realizzare **risultati straordinari**.



BENEFICI DEL VERO SMART WORKING:

+46% work-life wellness

+35% motivazione

+15% produttività

-30% costi fissi

-traffico

-135kg CO2 annua

APPRENDIMENTI

- Lavorare sulla **consapevolezza di sé** e sul proprio **proposito** per intercettare quelle assunzioni, credenze e modelli mentali che sono più utili al **benessere vita-lavoro** e allo **sviluppo professionale**
- Fare leva sul **capitale sociale**, elemento chiave del potenziale umano, beneficiando dell'evoluzione delle relazioni interpersonali, modalità ibride di interazione, ambienti e territori nuovi.
- Diventare **manager di sé stessi** attraverso un nuovo stile di leadership più orientato all'inclusione, alla partecipazione e alla co-progettazione, basandosi su fiducia e motivazione
- Fare proprie **pratiche smart e positive, mindset agile**, lavoro per **obiettivi** e allenamento delle **competenze** per un approccio più funzionale.

LA QUOTA COMPRENDE

- ASSESSMENT pre-corso
- 10 ORE di formazione esperienziale
- 4 sessioni da 2,5 ore (1 sessione alla settimana)
- 2 DOCENTI con esperienza di smartworking sul campo
- 1 WORKBOOK con pratiche, suggerimenti e approfondimenti
- 1 ATTESTATO di partecipazione
- 1 ora di COACHING sistemico evolutivo individuale

A CHI E' RIVOLTO

- Chiunque desideri diventare manager di sé stesso, allenare abilità e competenze per affrontare meglio il cambiamento.
- Chiunque desideri supportare il proprio team in una crescita personale e professionale

MASSIMO 12 PARTECIPANTI PER CLASSE

QUOTA DI ISCRIZIONE: 370€ + IVA

PER ISCRIVERTI
manda una mail a
smile@humanrealization.it

PROFESSIONE

Smart Worker

Ilaria Santambrogio



Coach sistemico evolutivo,
formatrice, Chief Happiness
Officer, esperta di smartworking,
con esperienza manageriale

Silvia Nova



Formatrice, professionista
marketing & sales con
specializzazione in ambito agile,
esperta di smart working