

PERCORSO

LA FELICITA' E' UNA COSA SERIA



Un percorso esperienziale per acquisire nuove consapevolezza e competenze di Scienza della felicità applicata al lavoro. Una formazione affascinante che può essere di spunto per generare nuovi approcci, idee per il lavoro... e perché no, anche per la vita.

CONTENUTI DEL PERCORSO

La Scienza della Felicità applicata al lavoro dimostra che **la felicità è una competenza** che può essere allenata.

Ricerche di diverse fonti autorevoli dimostrano che **le persone felici al lavoro** collaborano meglio, risolvono più facilmente i problemi, sono più motivate e creative, ottimiste e in salute.

Passando attraverso **i 4 pilastri della Scienza della Felicità**, affrontiamo questa tematica in modo concreto, con concetti chiave e uno storytelling semplice e pragmatico che ci permette di scoprire come allenare questa competenza. .

**I NUMERI DELLA
POSITIVITA':**

+300% capacità di
innovare

+31% produttività
+37% vendite

APPRENDIMENTI

- Acquisire in modalità esperienziale le basi della Scienza della Felicità e comprendere **perché** la felicità è una competenza che può essere allenata.
- **Rendere concreta** la tematica, razionalizzando i contenuti in una modalità semplice da ricordare e da applicare.
- Apprendere come la Scienza della Felicità può essere applicata al lavoro nel paradigma delle **Organizzazioni Positive** con esempi di aziende italiane e non.

LA QUOTA COMPRENDE

- 8 ORE di formazione esperienziale
- 4 sessioni online da 2 ore
- 2 DOCENTI: una CHO e Genio Positivo, l'altra esperta di tecniche di facilitazione partecipata
- 1 WORKBOOK con pratiche, suggerimenti e approfondimenti
- 1 ATTESTATO di partecipazione
- 1 ora di COACHING individuale a fine formazione

DATE

19/10, 26/10, 02/11, 09/11 - ore 17.00 - 19.00

A CHI E' RIVOLTO

Chiunque desideri conoscere meglio come la felicità possa agire sul proprio benessere e sulle proprie performance.

MIN. 6 MAX 15 PARTECIPANTI PER CLASSE

**QUOTA DI ISCRIZIONE:
290€ (IVA ESCLUSA)**

PER ISCRIVERTI
manda una mail a
smile@humanrealization.it



Promuoviamo la trasformazione positiva per persone e aziende

WWW.HUMANREALIZATION.IT

ILARIA SANTAMBROGIO



Coach certificata ICF, formatrice,
Chief Happiness Officer, esperta
di smartworking e OKR, con
esperienza manageriale

SILVIA NOVA



Formatrice, professionista
marketing & sales con
specializzazione in ambito agile,
esperta di smart working e OKR



@humanrealization